



Naturheilpraxis

## Monika Klumpp

Heilpraktikerin – Medizinische Ayurvedaspezialistin (EAA)

Monika Klumpp, HP \* Rappenstraße 23 \* 72250 Freudenstadt

Medizinisches Ayurveda  
Bowtech – Therapie  
Regenaplex Homöopathie

Rappenstraße 23  
72250 Freudenstadt

Tel. (07441) 93 28 456

Mobil: 0172 – 703 52 46

e-mail: [klumpp@ayurveda-freudenstadt.de](mailto:klumpp@ayurveda-freudenstadt.de)  
[www.ayurveda-freudenstadt.de](http://www.ayurveda-freudenstadt.de)

### Erster TAIJIDAO KURS startet im April - Machen Sie sich doch ein wohltuendes Ostergeschenk...

Freudenstadt, den 22.03.2016

Liebe Taiji Interessierte,

Nach langen Vorbereitungen ist es nun soweit und der erste Taiji Grundlagen-Kurs für Anfänger kann starten.

Wir werden uns in dem Kurs eingehend mit unserem Körper beschäftigen. Wir werden Übungen erlernen, den Körper wieder weich und geschmeidig durchgängig zu machen, aber auch Übungen, welche den Körper kräftigen. Ebenso werden wir uns eine gute Körperstatik ansehen und erlernen. Auch werde ich die Hintergründe immer so gut wie möglich erklären, denn was der Geist versteht, das kann der Körper umso leichter umsetzen.

Natürlich wird auch die Arbeit an der eigentlichen Form des Taiji nicht zu kurz kommen. Aber je besser die Grundlagen, desto leichter die Form und desto leichter der Alltag.

#### **Start: MITTWOCH, 13. APRIL 2016, um 19:15 Uhr im Musiksaal der Hartranftschule Freudenstadt (Bahnhofstr. 8)**

10 Einheiten in Folge, jeweils Mittwochabends um 19.15 Uhr

Der Kurs wird jeweils ca. 1 ¼ Stunden dauern und insgesamt 10 Einheiten umfassen.

Pro Einheit fällt ein Betrag von 8€ an, der Kurs ist nur im Gesamten zu buchen, damit wir nicht immer wieder neu beginnen müssen.

**Ich freue mich, wenn ich mit Ihnen rechnen darf. Bitte geben Sie mir doch für die bessere Planung gleich eine Rückmeldung, wenn Sie Interesse haben und Sie dabei sein wollen.**

Mit freundlichen Grüßen,

Monika Klumpp

**Zurück an:**

Naturheilpraxis  
Monika Klumpp  
  
Rappenstraße 23  
72250 Freudenstadt

Gerne per E-Mail an:  
[klumpp@ayurveda-freudenstadt.de](mailto:klumpp@ayurveda-freudenstadt.de)

oder per Telefon:  
07441/ 93 28 456

Gerne beantworte ich Ihre Fragen.

## Rückmeldung zum ersten TaiJiDao Kurs für AnfängerInnen

- Ich bin gerne mit dabei und werde am ersten Termin, dem 13.04., dabei sein.
- Ich bin gerne mit dabei, kann aber gerade an diesem ersten Termin nicht. Sollten viele dieses Problem haben, kann der Kurs evtl. eine Woche nach hinten geschoben werden.
- Ich habe zwar Interesse, aber Probleme mit den Mittwochabend-Terminen. Gibt es eine andere Lösung?
- Ich habe kein Interesse mehr und möchte nicht teilnehmen.
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Meine Erreichbarkeit für Rückfragen:

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Der Beitrag für den Kurs beträgt einen Ausgleich von 8 € pro Termin. Der Kurs ist nur im gesamten zu buchen, um einen Lernerfolg für alle Teilnehmer zu gewährleisten. Bitte bringen Sie den Beitrag zum ersten Termin mit. Alles Weitere können wir dann am ersten Termin ausführlich besprechen.

Für's TaiJi empfehle ich ihnen lockere Kleidung, die nicht einengt. Damit wir uns gut bewegen können, eignen sich leichte Turnschuhe, Barfußschuhe oder Gymnastikschuhe. Bitte bringen sie, wenn vorhanden, eine leichte Decke und ein Sitzkissen mit.

Ich freue mich auf Sie !